

●東洋医学入門コース●

「気」の東洋医学と日々の健康法		【東洋医学入門コース】	
第3 日曜 日		東洋医学講義 (45分)	FT基礎講習 (45分)
10:30 より	時間前	東洋医学の基礎	生活に役立つ知識
4月	オリエン テーショ ン	「気」って何(西洋医学と の違いなど)	FTの感度向上① SM 道具を使って練習する
5月	復習クイ ズ	陰陽論 (相反する二つの 性質の物語)	FTの感度向上② ST 道具を使って練習する
6月	復習クイ ズ	五行論 (五つの気の相関 関係)	FTの感度向上③ 陰と陽の判断
7月	復習クイ ズ	五行論 (私たちの健康と 五行論)	体調とFTの不安定性① 肩こりや首の異常を整える
8月	復習クイ ズ	五行論 (色体表の見方と 応用)	姿勢とFTの不安定性② 臍下丹田に気を落とす
9月	復習クイ ズ	臓腑経絡 (身体をめぐる 気の流れ)	FTでの人体の見方① テストする対象を決める
10月	復習クイ ズ	臓腑経絡 (気の流れ健康 法)	FTでの人体の見方② 陰陽五行に診断する
11月	復習クイ ズ	五臓の病気診断	FTでの人体の見方③ 陰陽五行に診断する
12月	復習クイ ズ	五腑の病気診断	FTでいろんな気に触れる① 邪気の診断
1月	復習クイ ズ	陰陽五行の応用 相生関係を利用して	FTでいろんな気に触れる② 食べ物編
2月	復習クイ ズ	陰陽五行の応用 相剋関係を利用して	FTでいろんな気に触れる③ 素材編
3月	復習クイ ズ	漢方薬の利用 気を補う処方法	FTでいろんな気に触れる④ お薬や漢方薬の適不適