●東洋医学ワークショップ●

平成29年度、テーマの一例（注）

1	討論：健康とは？
2	討議：東洋医学が活用される分野
3	講義：「気」って何
4	解説：占星術のお話
5	討議：食事療法のいろいろ
6	討論：健康法のいろいろ
7	解説：陰陽五行思想
8	解説：人の意識に反応する「気」
9	ゲスト①　薬剤師による漢方のお話
１０	ゲスト②　アロマオイルのお話
１１	ゲスト③　ヨガのお話
１２	ゲスト④　助産師から見たお産

（注）テーマはみなさんの自由な発想を大切にして、決めたいと思います。上記は例ですが、例から似た題を選んでも構いません。また、ゲストとしてお呼びしたい方がありましたらご提案ください。会としてアプローチしたいと思います。
ただし、ネッシン講座と同じ内容の場合は、このワークショップでは取り扱いません。ご注意ください。