

## 2019年度 たんぽぽ鍼灸院の健康教室

	日付	内容 (90分)
<input type="checkbox"/>	4月21日 (日)	<p>算命学占星術：あなたの気が付かない個性は？生まれた日が、あなたの本質を創ります。あなたの誕生日の「時間の気」と「空間の気」がなせる技です。陰陽五行理論で解き明かします。あなたの才能と適職は？あなたの誕生日に巡る星が、あなたの才能と適職を当てます。まわりの人との相性を知りたくないですか？あなたの宿命には、多くの情報が詰まっています。その中で、気になる人とあなたの相性を占ってみます。</p>
<input type="checkbox"/>	5月12日 (日)	<p>身近な漢方薬、簡単な季節の漢方薬の選び方(1) 漢方薬はお薬の中では副作用が少ないものですが、効き目も少ないという誤解があります。漢方薬は成分が効果を出すのではなく、全体の調和で効果が出ます。だからその時にあった確かな選択が必要になります。当然に専門家に任せればいいのですが、皆さんに簡単な選び方を伝授します。</p>
<input type="checkbox"/>	6月30日 (日)	<p>特効穴と温灸によるポカポカ健康法(1) お灸の取り扱い方を学びましょう。火を使いますので、基本的注意が必要です。ヤケドをしないように、服を焼かないようにします。背中の中のツボの取り方を学びましょう。背中にあるツボを学びます。ツボの捉え方が重要です。ちょっとしたテクニックであなたも名人です。辛さを取るのには、真心です。料理を作るときは、「美味しくなれ、美味しくなれ」と呪文を唱えます。お灸をするときは「健康になれ、健康になれ」と呪文を唱えるのです。</p>
<input type="checkbox"/>	7月14日 (日)	<p>家庭でできる不思議な道具による健康法 東洋医学では「気」の流れを作り出すのであれば、道具を選びません。磁気や電気、電子、光、色、匂い、音（音楽）、赤外線も道具です。でも最も大切なことは、使う人が信じて使うことです。道具からも「気」が出ているのです。年齢や性別、人の感受性に応じて、道具を使い分けします。</p>
<input type="checkbox"/>	9月1日 (日)	<p>フィンガーテストに興味がありますか？ 目に見えない「気」を手で触れて、「気」を感じる技術です。「気」は感じるもので、頭で考えてはダメです。素直な気持ちでただ感じることで、「気」の存在がわかります。上手になると、いろんな「気」の状態がわかるようになります。知りたい「気」は、もしそこに存在すれば、そこにあることをちゃんと知らせてくれます。</p>
<input type="checkbox"/>	9月29日 (日)	<p>算命学占星術：天中殺は必ず来るのですか？誰でも12年間に2年間は天中殺です。でもその過ごし方が重要なのです。病気や怪我の予測ができるのですか？一卵性の双子がいます。片方がガンにかかってももう片方がガンにかかるとは限りません。それは、生まれた後の過ごし方が違うからです。ガンになる可能性を持っていても、算命学は避けることができるといいます。</p>
<input type="checkbox"/>	10月13日 (日)	<p>身近な漢方薬、簡単な季節の漢方薬の選び方(2) 漢方薬はお薬の中では副作用が少ないものですが、効き目も少ないという誤解があります。漢方薬は成分が効果を出すのではなく、全体の調和で効果が出ます。だからその時にあった確かな選択が必要になります。当然に専門家に任せればいいのですが、皆さんに簡単な選び方を伝授します。</p>
<input type="checkbox"/>	11月3日 (日)	<p>特効穴と温灸によるポカポカ健康法(2) お灸は昔から家庭の健康法として重宝されてきましたが、近頃ではおばあちゃんの知識が私たちに伝授されていないのに気がきました。たんぽぽでは、皆さんに手軽に利用でき、診断が要らずに使える大変によく効くツボをご紹介します。今回のお灸には暖かさを感じて使う温灸を使用します。是非ご参加ください。</p>
<input type="checkbox"/>	12月1日 (日)	<p>家庭でできる不思議な道具による健康法 お灸やハリは東洋医学の治療に使う道具です。しかし、私たちはそれ以外のたくさんの道具を使います。今回はご家庭でも使える健康具をご紹介します、使い方をご指導します。マグネットやいま人気のネッシンも含めて学んでみましょう。</p>
<input type="checkbox"/>	1月12日 (日)	<p>「気」を感じる不思議な体験 みなさん、気功というのを聞いたことがあるでしょう。ひとの体に流れる「気」を調整する療法ですが、今回はみなさんに「気」の体験をしてもらいます。頭で考えるのではなく感じる練習です。「気」は東洋医学の基本です。たんぽぽのスタッフは全員マスターしているFTを使って再現してみます。</p>
<input type="checkbox"/>	2月2日 (日)	<p>算命学占星術：あなたの気が付かない個性は？生まれた日が、あなたの本質を創ります。あなたの誕生日の「時間の気」と「空間の気」がなせる技です。陰陽五行理論で解き明かします。あなたの才能と適職は？あなたの誕生日に巡る星が、あなたの才能と適職を当てます。まわりの人との相性を知りたくないですか？あなたの宿命には、多くの情報が詰まっています。その内、人とあなたの相性を占ってみます。</p>
<input type="checkbox"/>	3月1日 (日)	<p>「気」を感じる不思議な体験 みなさん、気功というのを聞いたことがあるでしょう。ひとの体に流れる「気」を調整する療法ですが、今回はみなさんに「気」の体験をしてもらいます。頭で考えるのではなく感じる練習です。「気」は東洋医学の基本です。たんぽぽのスタッフは全員マスターしているFTを使って再現してみます。</p>
<input type="checkbox"/>	3月29日 (日)	<p>算命学占星術：天中殺は必ず来るのですか？誰でも12年間に2年間は天中殺です。でもその過ごし方が重要なのです。病気や怪我の予測ができるのですか？一卵性の双子がいます。片方がガンにかかってももう片方がガンにかかるとは限りません。それは、生まれた後の過ごし方が違うからです。ガンになる可能性を持っていても、算命学は避けることができるといいます。</p>