

 **漢方薬講座(1)** **季節の身近な漢方薬**

漢方薬とは・・・？

1. 植物や動物、海産物、鉱物が原料です
2. 1種類から数種類の原料を調合してできています
3. 本来、水から煎じて作りましたが今は丸薬や粉末になっています
4. 日本では第2類のお薬に指定されています
5. 漢方薬も飲みすぎると副作用があります

どんな病気に漢方薬はいいのですか！！！

1. 体調がすぐれない時に
体調が本調子でない、元気が出ない、はっきりしない、眠れない、目覚めが悪い、意欲がない、食欲がない、疲れやすい、だるい、きつい、重い、などなど
2. 2ヶ月ぐらい続けなくては効かないのでしょうか？
いいえ、一般に2～5日ほど飲みます。しかし、1回で良くなることもあれば、健康維持の為にずっと飲み続けてもいいものもあります。しかし、一般に同じものを長く飲み続けることはあまりありません。
3. 漢方薬は値段が高くはありませんか？
生薬は高いです。ひと月分で1～2万円ぐらいします。でも粉末になりましたので、1包百円から高いもので二百円です。たんぽぽでは数百円で終わります。

ギッシリと内容の詰まった90分です。しっかりと聞いて分からないことはすぐ質問しましょう。

とき：2019年5月12日、日曜日、午後2時より90分間

ところ：たんぽぽ鍼灸院内

さんかひ：3,240円（税込）

れんらくさき：たんぽぽ鍼灸院、篠原or宇田

しかく：いりません

てきすと：配布します

じさん：ノートに筆記具

先人の知恵に学ぶ会
事務局
092-561-8014